

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



*Ванникова*

# Меню

7-11 лет

1 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	260	9,34	16,09	44,83	362,61
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
	Какао на молоке витаминизированный	180	2,83	3	16,09	103,88
	Батон йодированный	35	2,63	1,02	17,99	91,7
	Кондитерское изделие	60	3,54	2,82	45	219,6
	Итого за Завтрак	545	20,94	25,54	123,91	812,19
<b>Обед</b>						
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,2	5,23	10,19	97,56
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Итого за Обед	795	28,36	42,96	128,51	1 023,87
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 740	61,98	82,87	321,58	2 300,49

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

*[Handwritten signatures]*

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

*Негулева В.С.*